Regulamin 3-dniowego warsztatu stacjonarnego „Tripsitting i Integracja Psychodeliczna”

odbywającego się 13–15.11.2026 w Domu SACRUM, Warszawa

(dalej: „Warsztat”)

§1. Regulamin jako umowa i zobowiązania Organizatora i Uczestnika

1.1 Niniejszy Regulamin (dalej: „Regulamin”) stanowi umowę między Uczestnikiem a Organizatorem Warsztatu, określającą prawa i obowiązki stron.

1.2 Organizatorem Warsztatu jest SACRUM sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Rudzka 5A/16, 01-689 Warszawa, NIP 1182326089 (dalej: „Organizator”).

1.3 Uczestnikiem Warsztatu jest osoba, która zgłosiła chęć udziału w Warsztacie, wypełniła prawidłowo formularz zgłoszeniowy i zaakceptowała Regulamin oraz jest osobą pełnoletnią i posiada pełną zdolność do czynności prawnych (dalej: „Uczestnik”).

1.4 Prowadzącym jest Piotr Matejuk oraz inni trenerzy/szkoleniowcy wskazani przez Organizatora, prowadzący wykłady lub część praktyczną Warsztatu w imieniu i na rzecz Organizatora (dalej: „Prowadzący”).

1.5 Organizator zobowiązuje się w szczególności do:

- zapewnienia bezpieczeństwa podczas trwania Warsztatu,
- przeprowadzenia zajęć w zakresie określonym w programie Warsztatu,
- informowania Uczestników o potencjalnym ryzyku związanym z sesjami oddechowymi i praktykami edukacyjnymi,
- respektowania poufności danych osobowych oraz informacji udostępnionych w trakcie Warsztatu,
- zachowania należytej staranności wymaganej w stosunkach profesjonalnych (art. 355 §2 k.c.) w zakresie prowadzenia Warsztatu, z uwzględnieniem specyfiki działalności edukacyjno-szkoleniowej.

1.6 Uczestnik zobowiązuje się w szczególności do:

- uiszczenia opłaty za udział w Warsztacie w wysokości 1970 zł (słownie: *tysiąc dziewięćset siedemdziesiąt* złotych) za osobę,
- udzielenia, w wyznaczonym terminie, prawdziwych i kompletnych informacji w ankietach medycznych oraz formularzach zgłoszeniowych i nie zatajania istotnych danych dotyczących stanu zdrowia, doświadczeń psychicznych czy przeciwwskazań do udziału w sesji oddechowej,
- respektowania poufności danych osobowych oraz informacji udostępnionych w trakcie Warsztatu,
- stosowania do wszystkich instrukcji prowadzących i zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas Warsztatu, w tym podczas sesji oddechowej, korzystania z przestrzeni warsztatowej i wykonywania ćwiczeń praktycznych,

- niewykonywania żadnych działań z użyciem substancji psychoaktywnych, w tym medycznej marihuany, poza wyraźnie dozwolonymi w ramach Warsztatu.

§2. Warunki płatności

2.1 Całkowita cena udziału w trzydniowym Warsztacie wynosi 1970 zł (słownie: jeden tysiąc dziewięćset siedemdziesiąt złotych).

2.2 Rezerwacja miejsca następuje z chwilą zapłaty pełnej ceny Warsztatu za pośrednictwem sklepu internetowego Organizatora. Organizator może w indywidualnych przypadkach dopuścić inny sposób zapłaty, w tym płatność przelewem lub w ratach — wymaga to uprzedniego uzgodnienia i potwierdzenia przez Organizatora.

2.3 W razie uzgodnienia zapłaty w częściach, warunkiem rezerwacji miejsca jest wpłata zadatku w wysokości 970 zł (słownie: dziewięćset siedemdziesiąt złotych) w terminie 3 dni od dnia zgłoszenia udziału. Zadatek w rozumieniu art. 394 Kodeksu cywilnego podlega zaliczeniu na poczet ceny Warsztatu, a pozostała część ceny płatna jest nie później niż przed rozpoczęciem Warsztatu.

2.4 W przypadku niewykonania umowy przez Uczestnika, w szczególności w razie rezygnacji z udziału w Warsztacie lub braku uiszczenia pozostałej części ceny w wyznaczonym terminie, Organizator ma prawo odstąpić od umowy i zatrzymać otrzymany zadatek. Postanowienie to nie ogranicza uprawnień Uczestnika będącego konsumentem, wynikających z §2a.

2.5 W przypadku niewykonania umowy z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnik może żądać zwrotu zadatku w podwójnej wysokości, zgodnie z art. 394 Kodeksu cywilnego.

2.6 Cena Warsztatu obejmuje: udział w zajęciach teoretycznych, praktycznych, materiały szkoleniowe oraz certyfikat ukończenia Warsztatu, chyba że w regulaminie wskazano inaczej dla poszczególnych elementów (np. sesja pogłębionego screeningu).

2.7 Wszelkie dodatkowe opłaty związane z udziałem w Warsztacie muszą być wcześniej określone i zaakceptowane przez Uczestnika.

§2a. Prawo odstąpienia od umowy

2a.1 Uczestnik będący konsumentem w rozumieniu art. 22^1 Kodeksu cywilnego ma prawo odstąpić od umowy w terminie 14 dni bez podania jakiejkolwiek przyczyny, zgodnie z ustawą o prawach konsumenta.

2a.2 Termin do odstąpienia od umowy wygasa po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy (tj. od dnia zgłoszenia udziału i akceptacji Regulaminu).

2a.3 Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, Uczestnik musi poinformować Organizatora o swojej decyzji o odstąpieniu od umowy w drodze jednoznacznego oświadczenia (na przykład pismo wysłane pocztą elektroniczną lub tradycyjną).

2a.4 W przypadku odstąpienia od umowy, Organizator zwróci Uczestnikowi wszystkie otrzymane od niego płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż 14 dni od dnia, w którym Organizator został poinformowany o decyzji o odstąpieniu od umowy.

2a.5 Jeżeli Uczestnik wyraźnie zażąda rozpoczęcia świadczenia usług przed upływem terminu do odstąpienia od umowy (np. gdy Warsztat rozpoczyna się przed upływem 14 dni), Uczestnik:

a) traci prawo odstąpienia z chwilą pełnego wykonania usługi,

b) w przypadku częściowego wykonania usługi, zwrot obejmuje tylko niewykorzystaną część świadczenia, pomniejszoną o koszty poniesione przez Organizatora,

c) Uczestnik niniejszym potwierdza świadomość utraty prawa odstąpienia.

2a.6 Oświadczenie o odstąpieniu od umowy należy przesłać na adres mailowy: kontakt@psychedelictherapy.pl.

§3. Charakter prawny Warsztatu

3.1 Warsztat ma charakter wyłącznie edukacyjno-szkoleniowy w zakresie tripsittingu oraz integracji psychodelicznej, zaś doświadczeniowa sesja oddechowa w trakcie warsztatu ma charakter rozwojowy i stanowi część praktyczną szkolenia.

3.2 Warsztat:

- nie stanowi terapii,
- nie stanowi świadczenia zdrowotnego w rozumieniu obowiązujących przepisów,
- nie stanowi leczenia ani interwencji medycznej,
- nie stanowi psychoterapii ani procesu terapeutycznego.

3.3 Udział w Warsztacie nie powoduje powstania relacji:

- terapeuta–pacjent,
- lekarz–pacjent,
- psycholog–klient.

3.4 Prowadzący występuje wyłącznie w roli edukatora i facylitatora grupowego procesu rozwojowego, w którym Uczestnicy biorą udział.

3.5 Treści teoretyczne przedstawione na Warsztacie nie służą:

- zachęcaniu do używania substancji niedozwolonych,
- ułatwianiu obchodzenia prawa,
- udzielaniu porad dotyczących nabywania lub używania substancji psychoaktywnych.

Uczestnik oświadcza, że powyższe rozumie i akceptuje.

3.6 Procedura ankiet screeningowych oraz ewentualna sesja pogłębionego screeningu (screening psychologiczny) służą wyłącznie celom kwalifikacji i minimalizacji ryzyka w związku z udziałem w części praktycznej Warsztatu; nie stanowią terapii, psychoterapii ani świadczenia zdrowotnego realizowanego w ramach Warsztatu.

§4. Struktura Warsztatu

4.1 Warsztat trwa 3 dni. Zajęcia prowadzone są w godzinach 10:00–18:00 (+/− 1 h) w siedzibie Organizatora w Domu SACRUM, ul. Klaudyny 34c, 01-684 Warszawa.

4.2 Pierwszego i trzeciego dnia odbywają się zajęcia wykładowe i ćwiczenia rozwojowe w parach.

4.3 Drugiego dnia, w ramach Warsztatu, odbywa się praktyczna sesja oddechowa przy użyciu muzyki.

4.4 Sesje odbywają się w dwóch turach:

- w jednej uczestnik jest osobą doświadczającą,
- w drugiej wciela się w rolę sittera dla celów ćwiczeniowych.

§5. Sesja oddechowa

5.1 Sesja oddechowa stanowi element praktyczny szkolenia i ma charakter edukacyjny oraz rozwojowy. Nie jest świadczeniem zdrowotnym ani terapią. Sesja obejmuje:

- krótką medytację/relaksację,
- pracę z oddechem (bez hiperwentylacji),
- autorefleksję w obecności muzyki.

5.2 Udział może odbywać się:

- wyłącznie poprzez oddech,
- albo z użyciem własnej medycznej marihuany.

5.3 Decyzja o użyciu medycznej marihuany lub udziale w sesji przy zastosowaniu wyłącznie oddechu jest dobrowolna i odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestnika.

§6. Udział w sesji oddechowej z użyciem medycznej marihuany

6.1 Uczestnik oświadcza, że jeśli bierze udział w sesji z wykorzystaniem medycznej marihuany:

- posiada ją legalnie,
- została przepisana przez uprawnionego lekarza specjalistę,
- została wykupiona na podstawie ważnej recepty,
- jej posiadanie i użycie jest zgodne z prawem polskim.

6.2 Uczestnik zobowiązuje się:

- przynieść własny waporyzator,
- samodzielnie obsługiwać urządzenie,
- nie udostępniać substancji innym osobom.

6.3 Prowadzący:

- nie dostarcza substancji,
- nie pośredniczy w ich nabywaniu,
- nie dotyka marihuany uczestników,
- nie przechowuje jej,
- nie dotyka waporyzatora uczestnika,
- nie udziela jego obsługi,
- nie rekomenduje dawek ani nie instruuje w zakresie dawkowania.

6.4 Informacje dotyczące metody Cannabis Breathwork, będące częścią wykładu na Warsztacie, odnoszą się do praktyki prowadzonej w Stanach Zjednoczonych zgodnie z metodą opracowaną przez Daniela McQuinna i mają charakter wyłącznie edukacyjny.

6.5 Informacje, o jakich mowa w 6.4 powyżej nie stanowią:

- instrukcji użycia marihuany podczas Warsztatu,
- porady medycznej,
- indywidualnej rekomendacji terapeutycznej.

6.6 Uczestnik zobowiązuje się nie prowadzić pojazdów mechanicznych ani nie wykonywać czynności wymagających pełnej sprawności psychofizycznej w dniu udziału w sesji oddechowej z użyciem medycznej marihuany.

6.7 Uczestnik zobowiązuje się nie łączyć udziału w Warsztacie z alkoholem ani innymi substancjami psychoaktywnymi.

6.8 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania i stan zdrowia Uczestnika po zakończeniu zajęć, o ile nie pozostają one w bezpośrednim związku przyczynowym z zawinionym działaniem Organizatora.

§7. Ryzyko i odpowiedzialność

7.1 Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż:

- medyczna marihuana może wywoływać reakcje psychiczne i fizyczne,
- praca oddechowa może intensyfikować przeżycia emocjonalne i zobowiązuje się przestrzegać zaleceń odnośnie niestosowania hiperwentylacji podczas sesji oddechowej z użyciem medycznej marihuany,
- możliwe są nieprzewidywalne reakcje indywidualne.

7.2 Uczestnik bierze udział w sesji oddechowej dobrowolnie i na własne ryzyko.

7.3 Organizator, w przypadku zachowania należytej staranności wymaganej w stosunkach profesjonalnych (art. 355 §2 k.c.) w zakresie prowadzenia Warsztatu, z uwzględnieniem specyfiki działalności edukacyjno-szkoleniowej, nie ponosi odpowiedzialności za:

- indywidualne reakcje organizmu Uczestnika,
- pogorszenie stanu psychicznego wynikające z ujawnienia wcześniej istniejących trudności,
- skutki zatajenia informacji w ankiecie medycznej,
- sposób użycia waporyzatora przez uczestnika,
- parametry techniczne urządzenia,
- działania Uczestnika-Sittera, wynikające z jego własnej inicjatywy, wykraczające poza określony zakres i instrukcje Organizatora,
- działania i stan zdrowia Uczestnika po godzinach zajęć, o ile nie pozostają one w bezpośrednim związku przyczynowym z zawinionym działaniem Organizatora.

7.4 Odpowiedzialność Organizatora ograniczona jest wyłącznie do szkód wyrządzonych w wyniku niezachowania należytej staranności wymaganej w stosunkach profesjonalnych (art. 355 §2 k.c.) w zakresie prowadzenia Warsztatu, z uwzględnieniem specyfiki działalności edukacyjno-szkoleniowej, w szczególności jeśli szkoda nie powstała w wyniku umyślnego działania lub rażącego niedbalstwa Organizatora lub Prowadzącego.

7.5 W maksymalnym zakresie dopuszczalnym prawem wyłącza się odpowiedzialność Organizatora za utracone korzyści po stronie Uczestnika, chyba że powstały w wyniku umyślnego działania lub rażącego niedbalstwa Organizatora.

7.6 W razie wystąpienia sytuacji, która według rozsądnej oceny zagraża zdrowiu lub życiu, Organizator lub Prowadzący niezwłocznie wezwie służby ratunkowe.

7.7 Decyzja o wezwaniu pomocy medycznej ma charakter wyłącznie organizacyjny i może zostać podjęta niezależnie od woli Uczestnika, jeżeli z obiektywnych okoliczności wynika konieczność ochrony zdrowia lub życia.

7.8 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że decyzje o zapewnieniu bezpieczeństwa (w tym wezwanie pomocy) mogą zostać podjęte niezależnie od woli Uczestnika, jeżeli wymaga tego ochrona jego zdrowia lub życia albo bezpieczeństwo innych osób.

§8. Warunki dopuszczenia do udziału w sesji oddechowej

8.1 Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do udziału w sesji oddechowej w trakcie Warsztatu jest uprzednie, prawidłowe i kompletne wypełnienie oraz odesłanie ankiety medycznej (Kwestionariusza Bezpieczeństwa Psychodelików).

8.2 Ankieta medyczna musi zostać dostarczona Organizatorowi najpóźniej na 24 godziny przed planowanym rozpoczęciem pierwszego dnia Warsztatu.

8.3 Niezachowanie terminu lub dostarczenie niekompletnej ankiety z winy Uczestnika uprawnia Organizatora do odmowy dopuszczenia do sesji oddechowej. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłaty za Warsztat w części dotyczącej sesji oddechowej, stanowiącej 20% ceny Warsztatu, chyba że niedopuszczenie wynika z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

8.4 Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia Uczestnika do sesji oddechowej w przypadku powzięcia uzasadnionych wątpliwości co do bezpieczeństwa udziału Uczestnika w sesji.

8.5 W przypadku gdy Uczestnik dokona płatności za udział w Warsztacie, uzupełni ankietę zgodnie z wymaganiami Organizatora i odeśle w wymaganym terminie, a Organizator nadal nie dopuści Uczestnika do udziału w sesji oddechowej z powodu uzasadnionych wątpliwości co do bezpieczeństwa udziału Uczestnika w tej sesji, Uczestnikowi przysługuje prawo do zwrotu opłaty za Warsztat w części dotyczącej sesji oddechowej, stanowiącej 20% ceny Warsztatu. Uczestnik nadal może brać udział w części teoretycznej Warsztatu.

8.6 Dopuszczenie do części teoretycznej Warsztatu nie jest równoznaczne z dopuszczeniem do sesji oddechowej.

8.7 Organizator lub Prowadzący ma prawo przerwać udział Uczestnika w sesji oddechowej albo nie dopuścić do jej kontynuowania, jeżeli według rozsądnej oceny, w okolicznościach konkretnego przypadku, jest to niezbędne dla zapewnienia bezpieczeństwa Uczestnika lub innych osób.

8.8 W szczególności podstawą decyzji, o której mowa w ust. 8.7, może być: wystąpienie objawów wskazujących na istotne ryzyko dla zdrowia lub bezpieczeństwa, naruszenie zasad bezpieczeństwa Warsztatu, użycie alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, albo niestosowanie się do poleceń Prowadzącego.

8.9 Decyzje podejmowane na podstawie ust. 8.7–8.8 nie stanowią świadczenia zdrowotnego ani interwencji medycznej, lecz działanie organizacyjne w ramach zasad bezpieczeństwa Warsztatu.

§9. Screening i kwalifikacja

9.1 Warunkiem kwalifikacji do udziału w Warsztacie obejmującym sesję oddechową z użyciem medycznej marihuany i sesję oddechową bez użycia medycznej marihuany jest wypełnienie ankiety medycznej dotyczącej stanu zdrowia, w tym zdrowia psychicznego.

9.2 Ankieta medyczna podlega ocenie przez kompetentnego specjalistę zdrowia psychicznego (psychologa) współpracującego z Organizatorem będącego ciałem doradczym Organizatora. Psycholog przeprowadza ewaluację ankiet medycznych, na podstawie której Organizator kwalifikuje Uczestników do sesji oddechowej.

9.3 Organizator informuje o możliwości dobrowolnego skorzystania przez Uczestnika z odpłatnej sesji pogłębionego screeningu psychologicznego realizowanej przez psychologa współpracującego z Organizatorem. Skorzystanie z pogłębionego screeningu może pomóc Uczestnikowi w uzyskaniu indywidualnych zaleceń zwiększających bezpieczeństwo i komfort udziału w Warsztacie.

Sesja obejmuje wywiad psychologiczny oraz ocenę stanu zdrowia psychicznego z wykorzystaniem psychometrycznych narzędzi przesiewowych, w celu identyfikacji ewentualnych przeciwwskazań, czynników ryzyka lub ograniczeń związanych z udziałem w sesjach z użyciem medycznej marihuany.

W wyniku sesji sporządzana jest pisemna opinia psychologiczna zawierająca w szczególności:

a) ocenę poziomu ryzyka psychologicznego,

b) identyfikację potencjalnych przeciwwskazań,

c) rekomendacje dotyczące udziału w Warsztacie,

d) indywidualne zalecenia wspierające bezpieczeństwo Uczestnika.

Opłata za pogłębioną sesję screeningową **nie jest** wliczona w cenę Warsztatu.

Pogłębiona sesja screeningowa i opinia psychologiczna mają charakter kwalifikacyjny, związany z zapewnieniem bezpieczeństwa wszystkich uczestników oraz prowadzących, jak również stanowią odrębną, odpłatną usługę podmiotu współpracującego z Organizatorem (Psychologa), niezależną od edukacyjno-szkoleniowego charakteru Warsztatu.

9.4 W przypadku powzięcia przez Organizatora lub współpracującego z Organizatorem specjalistę zdrowia psychicznego (psychologa) uzasadnionych wątpliwości co do stanu zdrowia psychicznego Uczestnika, aktualnej kondycji psychicznej lub istnienia potencjalnych przeciwwskazań bądź istotnych czynników ryzyka związanych z udziałem w sesjach z użyciem medycznej marihuany — w szczególności na podstawie informacji zawartych w ankiecie medycznej dotyczącej stanu zdrowia, w tym zdrowia psychicznego, poddanej ocenie przez psychologa, lub na podstawie innych informacji uzyskanych w toku organizacji Warsztatu — Organizator ma prawo skierować Uczestnika na obligatoryjną pogłębioną sesję screeningową jako warunek dopuszczenia do udziału w Warsztacie. Opinia psychologiczna ma charakter kwalifikacyjny i może zawierać rekomendację:

a) dopuszczenia do udziału w sesji z użyciem medycznej marihuany,

b) dopuszczenia warunkowego (z określonymi zaleceniami/ograniczeniami), albo

c) niedopuszczenia do udziału w sesji z użyciem medycznej marihuany.

9.5 Wynik pogłębionej sesji screeningowej jest wiążący dla Organizatora w zakresie kwalifikacji Uczestnika do udziału w Warsztacie.

9.6 Zgłoszenie chęci udziału w pogłębionej sesji screeningowej następuje drogą mailową na adres: kontakt@psychedelictherapy.pl.

9.7 Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z powyższymi zasadami i akceptuje procedurę kwalifikacyjną.

§10. Rola Uczestnika-Sittera

10.1 Uczestnik wcielający się w rolę Sittera:

- nie jest terapeutą,

- nie wykonuje interwencji terapeutycznych,
- nie interpretuje doświadczeń innych Uczestników.

10.2 Rola Uczestnika-Sittera ogranicza się wyłącznie do:

- uważnej obecności,
- informowania Prowadzących o potrzebach Uczestnika doświadczającego z którym jest w parze,
- wykonywania prostych czynności technicznych i zabezpieczających (podanie wody, chusteczki, koca, pomoc w dojściu do toalety, zabezpieczenie przestrzeni poduszkami).

10.3 Działania Uczestnika-Sittera, w zakresie informowania Prowadzącego o potrzebach Uczestnika doświadczającego i w zakresie przeprowadzania ww. czynności technicznych, wykonywane są wyłącznie na wyraźną prośbę Uczestnika doświadczającego.

10.4 W przypadku wątpliwości co do zasadności, umocowania i swoich kompetencji do wykonania jakiejkolwiek z ww. czynności – Uczestnik-Sitter ma obowiązek niezwłocznie poinformować Prowadzącego.

10.5 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania Uczestnika-Sittera wykraczające poza zakres określony w ust. 10.2–10.3 powyżej, w szczególności gdy Uczestnik-Sitter nie poinformował Prowadzącego o wątpliwościach zgodnie z ust. 10.4 powyżej.

§11. Dotyk zabezpieczający i bodywork wspierający

11.1 Dotyk (bodywork) wspierający może nastąpić wyłącznie:

- po udzieleniu uprzedniej pisemnej zgody,
- na wyraźną prośbę uczestnika w trakcie sesji.

11.2 Zgoda na dotyk:

- nie może być rozszerzana w trakcie sesji,
- może zostać cofnięta w każdej chwili.

11.3 Uczestnik przystępując do sesji obligatoryjnie wyraża zgodę na dotyk zabezpieczający zdrowie i życie w sytuacjach zagrożenia (upadek, uderzenie, zagrożenie dla innych osób). Uczestnik może, ale nie musi, wyrazić także zgodę na dotyk (bodywork) wspierający. W przypadku dotyku wspierającego wyrażenie zgody i jej zakres zależy od Uczestnika. Dotyk wspierający odbywa się wyłącznie na wyraźną prośbę wyrażoną przez Uczestnika i za ówczesną zgodą pisemną (Załącznik nr 1 do Regulaminu).

11.4 Dotyk zabezpieczający:

- ogranicza się do niezbędnego minimum,
- odbywa się w miarę możliwości poprzez poduszkę lub element pośredni,
- nie ma charakteru terapeutycznego.

§12. Certyfikat ukończenia warsztatu

12.1 Po ukończeniu Warsztatu każdy Uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia, podpisany przez prowadzących Warsztat.

12.2 Certyfikat potwierdza wyłącznie:

- udział w Warsztacie,
- zdobycie szkoleniowej wiedzy teoretycznej z zakresu tripsittingu i integracji psychodelicznej.

12.3 Certyfikat nie uprawnia do:

- prowadzenia jakichkolwiek sesji z użyciem substancji psychoaktywnych poza dozwolonymi przepisami prawa ramami,
- świadczenia usług terapeutycznych, psychologicznych ani medycznych,
- wykonywania jakichkolwiek czynności wymagających uprawnień zawodowych lub licencji.

12.4 Certyfikat stanowi wyłącznie potwierdzenie udziału i wiedzy zdobytej podczas Warsztatu i nie może być używany jako dokument prawny ani kwalifikacyjny w zakresie świadczenia usług terapeutycznych.

12.5 Uczestnik oświadcza, że rozumie powyższe ograniczenia i zobowiązuje się nie przedstawiać certyfikatu w sposób sugerujący posiadanie uprawnień terapeutycznych lub zawodowych.

§13. Ochrona danych osobowych (RODO)

13.1 Administrator danych

13.1.1 Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator Warsztatu — SACRUM sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Rudzka 5A/16, 01-689 Warszawa, NIP 1182326089.

13.1.2 Kontakt w sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych: e-mail: kontakt@psychedelictherapy.pl

13.2 Zakres przetwarzanych danych

13.2.1 Dane identyfikacyjne i kontaktowe: imię i nazwisko, adres e-mail, numer telefonu (jeśli podany), numer PESEL lub data urodzenia.

13.2.2 Dane szczególnej kategorii (dane dotyczące zdrowia), zawarte w ankietach medycznych: informacje o stanie zdrowia fizycznego i psychicznego, informacje o przeciwwskazaniach do udziału w sesji oddechowej, inne informacje dobrowolnie podane przez Uczestnika.

13.3 Cele i podstawy prawne przetwarzania

13.3.1 Dane identyfikacyjne i kontaktowe przetwarzane są w celu: realizacji umowy udziału w Warsztacie, organizacji Warsztatu, kontaktu organizacyjnego, realizacji obowiązków księgowych i

podatkowych. Podstawą prawną jest art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO.

13.3.2 Dane dotyczące zdrowia przetwarzane są wyłącznie w celu: oceny zdolności Uczestnika do udziału w sesji oddechowej, minimalizacji ryzyka dla zdrowia i bezpieczeństwa Uczestnika, kwalifikacji do udziału w części praktycznej Warsztatu. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 9 ust. 2 lit. a RODO – wyraźna zgoda Uczestnika.

13.4 Przekazywanie danych

13.4.1 Ankiety medyczne przekazywane są współpracującemu z Organizatorem specjaliście zdrowia psychicznego (psychologowi) wyłącznie w celu dokonania oceny zdolności Uczestnika do udziału w sesji oddechowej w zakresie kwalifikacji bezpieczeństwa do aktywności rozwojowej. Wyżej wymieniony specjalista zdrowia psychicznego analizuje ankietę medyczną, ewentualnie przeprowadza wywiad, wydaje opinię dotyczącą bezpieczeństwa udziału w Warsztacie, nie prowadzi terapii, nie prowadzi leczenia, nie stawia diagnozy klinicznej w rozumieniu medycznym, nie prowadzi dokumentacji medycznej w rozumieniu ustawy o działalności leczniczej.

13.4.2 W zakresie analizy ankiet medycznych, dla celów kwalifikacji do Warsztatu, psycholog działa jako podmiot przetwarzający na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych zawartej z Organizatorem, zgodnie z art. 28 RODO.

13.4.3 W przypadku skorzystania przez Uczestnika z odpłatnej sesji pogłębionego screeningu, psycholog staje się odrębnym administratorem danych osobowych przetwarzanych w ramach tej sesji, o czym Uczestnik zostanie poinformowany odrębną klauzulą informacyjną.

13.4.4 Dane osobowe nie są przekazywane innym podmiotom ani poza Europejski Obszar Gospodarczy, chyba że obowiązek taki wynika z przepisów prawa.

13.5 Okres przechowywania danych

13.5.1 Dane identyfikacyjne przechowywane są przez okres trwania umowy oraz wymagany przepisami prawa.

13.5.2 Dane dotyczące zdrowia przechowywane są wyłącznie przez okres niezbędny do realizacji celu kwalifikacyjnego, nie dłużej niż 24 miesiące od zakończenia Warsztatu, chyba że przepisy prawa wymagają dłuższego przechowywania. Po upływie tego okresu treść ankiety jest usuwana automatycznie.

13.6 Prawa Uczestnika

Uczestnik ma prawo do dostępu, sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, cofnięcia zgody oraz wniesienia skargi do Prezesa UODO.

13.7 Dobrowolność podania danych

Podanie danych identyfikacyjnych jest warunkiem udziału w Warsztacie. Podanie danych zdrowotnych jest dobrowolne, ale ich brak może skutkować odmową udziału w sesji oddechowej.

13.8 Świadoma zgoda

Podpisując Regulamin, Uczestnik wyraża wyraźną i świadomą zgodę na przetwarzanie danych zdrowotnych w celu kwalifikacji do sesji oddechowej.

§14. Siła wyższa

14.1 Organizator nie ponosi odpowiedzialności w zakresie, w jakim niewykonanie lub nienależyte wykonanie zobowiązania jest następstwem okoliczności, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności, w szczególności działania siły wyższej w rozumieniu art. 471 i nast. Kodeksu cywilnego.

§15. Procedura reklamacyjna i mediacyjna

15.1 Wszelkie reklamacje mogą być składane w formie pisemnej lub elektronicznej.

15.2 Reklamacje należy składać na adres:

- e-mailowy: kontakt@psychedelictherapy.pl
- lub pocztowy: SACRUM sp. z o.o., ul. Rudzka 5A/16, 01-689 Warszawa.

15.3 Reklamacja powinna zawierać: imię i nazwisko Uczestnika, datę Warsztatu, opis zdarzenia stanowiącego podstawę reklamacji, żądanie oraz dane kontaktowe.

15.4 Termin złożenia reklamacji wynosi 14 dni od zakończenia Warsztatu.

15.5 Odpowiedź na reklamację zostanie przesłana na adres e-mail lub pocztowy Uczestnika wskazany w reklamacji lub w formularzu zgłoszeniowym w terminie 14 dni od złożenia reklamacji. Złożenie reklamacji po tym terminie nie pozbawia Uczestnika prawa do dochodzenia roszczeń na zasadach ogólnych.

15.6 Strony mogą podjąć próbę polubownego rozwiązania sporu, w tym w drodze mediacji, przed skierowaniem sprawy do sądu.

15.7 Właściwość sądu określą przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

§16. Odpowiedzialność i charakter rezultatów

16.1 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Warsztat ma charakter edukacyjno-rozwojowy, a jego rezultaty mają charakter indywidualny i subiektywny.

16.2 Organizator nie gwarantuje osiągnięcia określonych efektów rozwojowych, terapeutycznych ani emocjonalnych.

16.3 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- subiektywne niezadowolenie z doświadczenia,
- brak oczekiwanych rezultatów rozwojowych,

- przeżycia emocjonalne będące naturalnym elementem pracy warsztatowej,
- naturalne i przewidywalne reakcje psychofizyczne związane z udziałem w sesji oddechowej,

o ile Warsztat był realizowany z zachowaniem należytej staranności wymaganej w stosunkach profesjonalnych (art. 355 §2 k.c.) w zakresie prowadzenia Warsztatu, z uwzględnieniem specyfiki działalności edukacyjno-szkoleniowej i poszanowaniem postanowień niniejszego Regulaminu.

16.4 Niniejsze postanowienia nie wyłączają odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim wyłączenie takie byłoby niedopuszczalne na gruncie obowiązujących przepisów prawa.

§17. Klauzula salwatoryjna

17.1 Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu okaże się nieważne, nie wpływa to na ważność pozostałych postanowień.

§18. Prawa autorskie i zakaz nagrywania

18.1 Wszystkie materiały szkoleniowe, prezentacje, nagrania, teksty, grafiki oraz inne treści udostępnione w ramach Warsztatu stanowią utwory w rozumieniu ustawy o prawie autorskim i podlegają ochronie prawnej. Prawa autorskie przysługują Organizatorowi lub podmiotom, od których Organizator uzyskał stosowne uprawnienia.

18.2 Uczestnik zobowiązuje się do:

- nie kopiowania, nie udostępniania i nie rozpowszechniania materiałów warsztatowych osobom trzecim bez pisemnej zgody Organizatora,
- nie nagrywania audio, wideo ani fotografowania w trakcie Warsztatu bez wyraźnej, pisemnej zgody Organizatora,
- niewykonywania nagrań dźwiękowych lub wizualnych innych Uczestników bez ich indywidualnej, wyraźnej zgody,
- niewykorzystywania materiałów warsztatowych w celach komercyjnych.

18.3 Materiały szkoleniowe mogą być wykorzystywane wyłącznie do celów prywatnych, edukacyjnych Uczestnika.

18.4 W przypadku istotnego naruszenia postanowień niniejszego paragrafu Organizator może wykluczyć Uczestnika z dalszego udziału w Warsztacie. W takiej sytuacji Organizator może zatrzymać część opłaty odpowiadającą niewykorzystanej usłudze oraz poniesionym kosztom organizacyjnym.

18.5 Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Warsztat, w tym sesje praktyczne, odbywa się w warunkach poufności i wzajemnego zaufania. Utrwalanie przebiegu Warsztatu z naruszeniem postanowień niniejszego Regulaminu może skutkować naruszeniem prywatności oraz dóbr osobistych innych Uczestników, podlegających ochronie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

§19. Zmiany Regulaminu

19.1 Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie.

19.2 O wszelkich zmianach Regulaminu Uczestnicy zostaną poinformowani drogą elektroniczną (e-mail) lub za pośrednictwem strony internetowej Organizatora, co najmniej 7 dni przed wejściem zmian w życie.

19.3 Zmiany Regulaminu nie dotyczą Warsztatów, na które Uczestnik dokonał już zgłoszenia i opłaty przed wprowadzeniem zmian, chyba że zmiany są korzystne dla Uczestnika lub wynikają z przepisów prawa.

19.4 W przypadku braku akceptacji zmian Regulaminu, Uczestnik ma prawo odstąpić od umowy w terminie 7 dni od powiadomienia o zmianach, z prawem do zwrotu wpłaconej kwoty.

Końcowe Oświadczenia Uczestnika

Oświadczam, że:

- zapoznałem/am się z Regulaminem, rozumiem jego treść i akceptuję ją w całości,
- rozumiem charakter edukacyjny Warsztatu,
- w przypadku użycia medycznej marihuany – posiadam ją legalnie, zgodnie z polskim prawem, na podstawie recepty, przynoszę własny waporyzator, potrafię go obsługiwać i rozumiem, że prowadzący nie instruuje mnie w zakresie użycia medycznej marihuany ani waporyzatora,
- zobowiązuję się nie prowadzić pojazdów w dniu sesji oddechowej, jeśli uczestniczę w niej z użyciem medycznej marihuany,
- biorę udział dobrowolnie i na własne ryzyko,
- rozumiem, że użycie medycznej marihuany nie jest warunkiem udziału w warsztacie ani w praktycznej sesji oddechowej,
- zobowiązuję się do poufności oraz zakazu nagrywania,
- akceptuję ograniczenia odpowiedzialności Organizatora.

Miejscowość, data Podpis

ZAŁĄCZNIK NR 1 do Regulaminu 3-dniowego warsztatu stacjonarnego
„Tripsitting i Integracja Psychodeliczna”
odbywającego się 13–15.11.2026 w Domu SACRUM, Warszawa

Formularz świadomej zgody na bodywork (dotyk wspierający)

I. Dane uczestnika

Imię i nazwisko: _____

PESEL / data urodzenia: _____

Data sesji oddechowej: _____

II. Informacja o charakterze bodywork

2.1 Bodywork w trakcie sesji oddechowej może obejmować wyłącznie:

- stabilizację ciała poprzez poduszki lub dłonie,
- podtrzymanie ramion, pleców lub nóg,
- delikatny, krótkotrwały nacisk wspierający proces somatyczny,
- pomoc w zmianie pozycji ciała.

2.2 Bodywork:

- nie jest masażem,
- nie jest zabiegiem fizjoterapeutycznym,
- nie jest świadczeniem zdrowotnym,
- nie ma charakteru terapeutycznego ani medycznego.

2.3 Bodywork może wywołać:

- reakcje emocjonalne,
- reakcje somatyczne (drżenie, napięcie mięśniowe, płacz),
- chwilowy dyskomfort fizyczny.

2.4 Bodywork wykonywany jest wyłącznie przez prowadzącego warsztat.

III. Zgoda na bodywork wspierający (dobrowolna – z możliwością ograniczeń)

3.1 Zgoda ogólna

□ **WYRAŻAM ogólną zgodę** na bodywork wspierający podczas sesji, wyłącznie po mojej wyraźnej, werbalnej prośbie w trakcie sesji.

☐ **NIE WYRAŻAM w ogóle zgody** na bodywork wspierający (poza dotykiem zabezpieczającym opisanym w pkt V formularza).

3.2 Zgoda częściowa – ograniczenie do określonych części ciała

UWAGA! Wypełnienie tej części dotyczy wyłącznie uczestników, którzy nie zaznaczyli w ust. 3.1 powyżej zgody ogólnej lub całkowitego braku zgody.

Wyrażam zgodę wyłącznie na bodywork obejmujący następujące części ciała:

☐ ramiona ☐ plecy (górna część) ☐ plecy (dolna część) ☐ dłonie ☐ stopy

☐ głowa (bez twarzy) ☐ klatka piersiowa ☐ brzuch

☐ inne (proszę wskazać dokładnie): _____

Nie wyrażam zgody na dotyk w następujących obszarach:

_____

3.3 Zgoda częściowa – ograniczenie do określonych form bodyworku

UWAGA! Wypełnienie tej części dotyczy wyłącznie uczestników, którzy nie zaznaczyli w ust. 3.1 powyżej zgody ogólnej lub całkowitego braku zgody.

Wyrażam zgodę na następujące formy bodywork:

☐ stabilizacja poprzez poduszki ☐ podtrzymanie kończyn ☐ delikatny nacisk stabilizujący

☐ pomoc w zmianie pozycji ciała ☐ przytulenie ☐ trzymanie za rękę

☐ inne (proszę opisać): _____

Nie wyrażam zgody na następujące formy dotyku:

_____

IV. Zasady udzielania bodywork

4.1 Bodywork może zostać wykonany wyłącznie po mojej uprzedniej zgodzie w niniejszym formularzu i po mojej wyraźnej prośbie w trakcie sesji.

4.2 Mam prawo: odmówić w każdej chwili, wycofać zgodę bez podania przyczyny, przerwać bodywork w dowolnym momencie.

4.3 Cofnięcie zgody nie wymaga uzasadnienia i nie rodzi żadnych konsekwencji organizacyjnych. Brak zgody na bodywork wspierający nie wyklucza z udziału w warsztacie.

4.4 Zgoda nie obejmuje żadnych form dotyku o charakterze intymnym/seksualnym.

4.5 Zakres zgody udzielonej przed sesją nie może zostać rozszerzony w trakcie sesji.

V. Dotyk zabezpieczający (obowiązkowy element bezpieczeństwa)

5.1 W sytuacji bezpośredniego zagrożenia mojego zdrowia lub życia (np. utrata równowagi, ryzyko urazu, niekontrolowane ruchy) Prowadzący może zastosować dotyk zabezpieczający.

5.2 Dotyk zabezpieczający ogranicza się wyłącznie do niezbędnego minimum, ma charakter wyłącznie ochronny i nie ma charakteru terapeutycznego.

5.3 Dotyk zabezpieczający może zostać zastosowany bez dodatkowej zgody w sytuacji nagłej.

VI. Oświadczenie o stanie zdrowia

Oświadczam, że:

- nie cierpię na urazy ani schorzenia, które uniemożliwiałyby bezpieczny kontakt fizyczny w opisanym zakresie lub poinformowałem/am prowadzącego o istniejących ograniczeniach,
- biorę odpowiedzialność za poinformowanie o wszelkich przeciwwskazaniach medycznych,
- jestem świadomy/a możliwych reakcji emocjonalnych i somatycznych,
- rozumiem, że bodywork nie zastępuje leczenia ani terapii.

VII. Ograniczenie odpowiedzialności

7.1 Przyjmuję do wiadomości, że bodywork jest elementem wsparcia procesu grupowego o charakterze rozwojowym.

7.2 Przyjmuję do wiadomości, że bodywork może wiązać się z subiektywnym dyskomfortem, naturalnymi reakcjami emocjonalnymi i somatycznymi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za takie reakcje, o ile działanie było zgodne z zasadami bezpieczeństwa i należytą starannością wymaganą w stosunkach profesjonalnych (art. 355 §2 k.c.) w zakresie prowadzenia Warsztatu, z uwzględnieniem specyfiki działalności edukacyjno-szkoleniowej, a w szczególności jeśli reakcja Uczestnika nie jest wynikiem działania umyślnego Organizatora lub Prowadzącego ani rażącego niedbalstwa jakiego się dopuścił.

VIII. Świadoma zgoda

Oświadczam, że:

- zapoznałem/am się z treścią niniejszego formularza,
- rozumiem charakter bodyworku wspierającego i dotyku zabezpieczającego,
- miałem/am możliwość zadania pytań,
- podejmuję decyzję dobrowolnie i świadomie.

Miejscowość, data | Podpis Uczestnika